

**LOS SITIOS:** Friendship Community Church, 3380 Fox Run Rd., Dover, 779-0400  
St. Paul United Methodist Church, 4360 Board Rd., Manchester, PA 17345 717 586-3761  
Fourth United Methodist Church, 1067 E. Market St. (side entrance) York 717 854-6731  
Otterbein United Methodist Church, Spry 717 741-1429  
Pine Grove Presbyterian Church, Airville 717 862-3579  
Shrewsbury Southern Community Services 717 227-0048  
Kreutz Creek Presbyterian Church, Hellam, 717 840-0955  
West Shore food Ministries, New Cumberland, 717 418-2591

**Caja Estelar \$30.00**

- 2 lbs. Bistecs cortados de Carne de Res condimentado con Mostaza de Dijon (4x 8 oz.) 1 12" PizzaSuprema
- 2 lb. Manzanas Frescas
- 1 lb. Filete Mignon de Pechuga de Pabo envuelto en tocineta (4 x 4 oz.)
- 1 lb. Chuletas de cerdo de Corte Central sin huesos (4 x 4 oz.) Postre
- 2 lb. Plato de Cena de Macarrones & Carne de Res Dozena de Huevos
- 2.5 lb. IQF Pechuga de Pollo picada a la mitad (Bolsa Resellable)
- 1 lb. Picadillo de Res sin grasa
- 1 lb. Arvejas & Zanahorias congeladas
- 1 lb. Meollo de Maíz Entero congelado
- 2 lb. Sopa de Broccoli y Queso, solo calentar y server
- 24 oz. Papas para freir, corte natural (Con Cascara) 1 lb. Arroz
- 6.5 oz. Plato de Stroganoff al Sartén

**5 lb. Caja de Comidas Libre de Alergenos \$23.00**

- 1 lb. Trosos de Pechuga de Pollo Empanadas
- 1 lb. Pedasos de Pollo Tierno Empanados
- 2 lbs. Muslos de Pollo Empanados
- 1 lb. Bistecs de Res Empanados

**Comidas de Mayor Comodidad**

- Pescado Empanizado Horneado** sobre arroz salvaje con frijoles verdes, maíz y arvejas
- Chow Mein de Pollo** sobre tallarines de mein, vegetales mixtos en salsa, arvejas Chinas y coliflor
- Albóndigas suecas** sobre pasta en salsa, broccoli, y mezcla de zanahoria
- Tallarines finos Alfredo** con zanahorias y broccoli, calabacín y col de Bruselas
- Pabo** con salsa de carne, mezcla de habichuela y maíz
- Pollo y Broccoli Alfredo** con zanahorias y mezcla de calabacines

- Pollo y Tallarines** con zanahorias y arvejas, maíz y col de Bruselas
- Carne a la cacerola** con puré de papas, maíz y habichuelas
- Pollo en Hierbas del país** con puré de papas y salsa, broccoli y mezcla de habichuelas verdes
- Pedazo de carne con especias** con puré de papas y salsa de carne, arvejas y zanahorias con coliflor
- Postres:** Galletas Variadas, Taza de Frutas Mixtas, Pure de Manzana, Jugo de Uva, Jugo de Manzana **\$28.00**

**Caja de Bocadillos para**

- 14 oz. Palitos de pan empanizados llenos de queso Mozzarella Bolsa Resellable (9 x 1.61 oz.)
- 1.5 lb. Anillos de Pollo completamente Cocidos en Bolsa Resellable (Aprox. 8 servicios)

**Despues de la Escuela \$21.00**

- 1.5 lb. Trositos de Pollo y Queso completamente Cocidos en Bolsa Resellable (Aprox. 8 servicios)
- 1.5 lb. Corn Dogs Mini completamente cocidos (cantidad de 36)

**6 lb. Paquete de Mariscos**

- 27 oz. Camarones Mariposas Empanados (listo para hornear)
- 10 oz. Filete de Bacalao
- 17 oz. Bizcochos de cangrejo (listos para hornear)

**\$35.00**

- 16 oz. Filete de Pescado blanco
- 16 oz. Filete de Tilapia
- 10 oz. Pedasos de Almejas Empanadas

**ESPECIAL 1 \$23.00**

**6 lb. Caja de Carne Mixta para Asar**

- 1.5 lb. Bistec Ribeye (2 x 12 oz.)
- 1 lb. Bistec de carne de res Condimentado con Queso Mozzarella (2 x 8 oz.)
- 1 lb. Bistec de carne de res Condimentado con Queso Cheddar templado (2 x 8 oz.)
- 1.5 lb. Salchicha italiana con Queso
- 1 lb. Filete Mignon de Pechuga de Pabo envuelto en tocineta (4 x 4 oz.)

**ESPECIAL 2 \$22.00**

**4.5 lb. Combo de Carne y Pollo Mixta**

- 1.5 lb. Bistec New York Strip (2 x 12 oz.)
- 1.5 lb. Filete envuelto en tocineta (4 x 6 oz.)
- 1.5 lb. Pechuga de Pollo envuelto en tocineta (4 x 6 oz.)

**ESPECIAL 3 \$20.00**

**10 lb. Pechuga de Pollo sin Hueso/Piel**

- 10 lb. IQF Pechuga de Pollo sin Hueso y sin Piel

**Los Ministerios de Angel Food se reserva el derecho de substituir cualquiera de los artículos antes mencionados basado en disponibilidad, costo y calidad.**

**ESPECIAL 4 \$35.00**

**Kit de Comida para Familia 4 x 4**

- Kit de Pabo** - 1.5 lb. Pechuga de Pabo sin hueso, 1.5 lb. Mezcla de papas (Papas, Zanahorias, Cebolla y Apio), 1 lb. Arvejas Verdes
- Kit de Pollo Entero** - 3 lb. (avg) Pollo entero cortado en pedazos (2 mitades envueltas individualmente), 1.5 lb. Mezcla de papas, 1 lb. Arvejas Verdes
- Kit de Tips de Carne de Res & Salsa** - 1.5 lb. Tips de Carne de Res Selecta en Salsa, 1.5 lb. Mezcla de Arroz (Arroz con Frijoles Rojos y Pimientos Verdes)

- Kit de Cerdo Asado** - 1.5 lb. Cerdo Asado sin hueso, 1.5 lb. Mezcla de Papas, 1 lb. Maiz

**ESPECIAL 5 \$22.00**

**Caja de Frutas Frescas y Vegetales**

- 1 Piña Madura Grande, Dorada, 1 Melón Cantaloupe Maduró Grande,
- 1 lb. Uvas Chilenas Blancas sin semillas, 1 Mango Maduro Grande,
- 1 Aguacate Haas Grande, 1 Cabeza verde frondosa, 3 lb. Paquete de batatas dulce (tamaño para hornear), 2 lb. Paquete de Cebollas Amarillas,
- 3 lb. Papas para Hornear, 1 lb. Zanahorias frescas, 3 Variedad de Pimientos, 2 ct. Ajo Grande, AFM Hoja de Recetas para Frutas y Verduras

**Aceptamos Estampillas de Comida (EBT) Ultimo día para Ordenar: Sabado, MARZO 12.**  
**Día de Distribución: Sábado, MARZO 20.**

